

Apprivoiser la glisse sur l'eau

TAILLEBOURG Le club de ski nautique a initié neuf jeunes autistes durant trois demi-journées

La semaine dernière fut riche en expériences pour neuf adolescents autistes de l'association Alepa (Activités et loisirs éducatifs pour personnes avec autisme) de Poitiers, âgés de 10 à 18 ans. Après l'Accrobranche, ces habitués d'activités nautiques se sont essayés au char à voile sur la côte, au canoë-kayak sur la Charente, et sont venus s'initier durant trois demi-journées au ski nautique.

Activité physique adaptée

Le Nautic-Club de Taillebourg, qui dispose d'une spécialité pour handicapés physiques et mentaux, les a accueillis pour leur faire découvrir la glisse sur l'eau. « Cela s'est très bien passé », assure Alexandre Piquereau, membre du club et diplômé d'une licence STAPS, option activité physique adaptée. Le jeune homme de vingt et un ans s'est chargé de l'initiation. Il est lui-même devenu membre d'Alepa lorsqu'il a décidé de se former pour prendre en charge les personnes atteintes d'autisme.

« J'ai l'avantage de connaître ces jeunes, reconnaît-il, car je les ai ren-



Les neuf adolescents ont tous réussi au moins le travail à la barre. PHOTO NAUTIC-CLUB DE TAILLEBOURG

contrés en mars-avril. Ce sont des personnes perturbées par le changement. Il fallait qu'un seul paramètre change à la fois, précise Alexandre. Ils ont découvert le site de Taillebourg sur des photos, seule la pratique était donc nouvelle pour eux. Les éducateurs m'ont fait confiance lorsque j'ai proposé du ski nautique. »

L'activité s'est tenue en bonne entente entre l'animateur et le personnel de l'association. Quatre éducateurs ont fait le déplacement pour apprendre, par petits groupes, aux

adolescents à reproduire au sol les gestes techniques indispensables à la pratique du ski nautique : travail à la barre, à la corde, puis sur l'eau. « Dès le premier jour, l'un des jeunes a réussi à skier », se félicite Alexandre. Au final, trois d'entre eux ont vraiment pu skier, et un autre a pu en ressentir les sensations. Seule une jeune fille n'a pu surmonter totalement sa peur de l'eau. Ce n'est que partie remise, « l'été prochain », espère Alexandre.

Romain Thirion