

# 10 Centre Presse POITIERS

## L'autonomie par le sport

► **SOCIÉTÉ** Les bénévoles de l'Alépa continuent d'ouvrir aux autistes la porte des loisirs sportifs.

Emmanuel Touron  
emmanuel.touron@centre-presse.fr

**P**arce qu'il n'existe pas de structure équivalente dans la région, l'Association Loisirs Educatif pour Personnes avec Autisme (Alépa) a désormais des adhérents dans les départements voisins. Preuve que les familles d'autistes sont en attente d'une offre d'activités de loisirs qui ne demande qu'à se développer. Actuellement, 50 enfants, ados et adultes bénéficient d'un accompagnement personnalisé de l'Alépa. « Notre objectif est qu'ils rejoignent les mêmes clubs et associations que les autres. En les réunissant régulièrement au centre de loisirs de Smarves (lire encadré), nous les aidons à apprendre à vivre ensemble, nous leur donnons les armes pour affronter le milieu ordinaire. Ensuite, en fonction de leurs envies et de leurs aptitudes, un bénévole les accompagne dans les clubs où, petit à petit, ils s'intègrent aux autres pratiquants qui, eux, les acceptent en apprenant à les connaître. L'intégration peut aller jusqu'à une totale autonomie. »

Cette année, quinze projets individuels ont ainsi vu le jour pour des autistes qui pratiquent la danse, l'équitation, l'escalade, le cirque... Samedi, ce sont sept enfants qui, grâce à autant de bénévoles, ont pu faire du patin à glace à la patinoire de Poitiers.



Sept enfants ont pu pratiquer le patin à glace samedi. Chacun était accompagné par un bénévole.

### Recherche bénévoles et local

Comme chaque année, les membres de l'association vont bientôt partir sur le campus pour recruter leurs futurs auxiliaires. C'est notamment en fac de Sport ou en Sciences Humaines qu'ils vont chercher, auprès des jeunes qui se destinent aux métiers de l'action sociale.

« Pour eux, c'est une expérience, une première rencontre avec le handicap. » L'Alépa recherche également un nouveau local : jusqu'à présent, elle était hébergée aux Bois de Saint-Pierre, à Smarves. Mais l'aide de la Fondation de France qui permettait de régler le loyer touche à sa fin. « Nous cherchons un lieu à acheter dans l'agglomération ou que quelqu'un pourrait mettre gracieusement à notre disposition. »

Avis aux bonnes volontés !

Contact : Virginie Martin au 06 76 36 65 68.